

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP****DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Exercício Físico no Tratamento do Câncer de Mama

**Pesquisador:** Alexandro Andrade

**Área Temática:**

**Versão:** 3

**CAAE:** 17064113.1.0000.0118

**Instituição Proponente:** FUNDACAO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SC UDESC

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 493.467

**Data da Relatoria:** 13/12/2013

**Apresentação do Projeto:**

Trata-se de uma pesquisa de natureza quantitativa, que propõe avaliar os benefícios da prática de atividade física em mulheres portadoras de câncer de mama que estão realizando quimioterapia. As mulheres recrutadas serão divididas em quatro grupos: grupo e caminhada, grupo de musculação, grupo de atividades físicas combinadas (caminhada e musculação) e grupo controle. Serão utilizadas escalas e questionários para avaliar melhora da auto imagem e da qualidade de vida, bem como diminuição da dor antes e após a práticas de exercícios físicos. O projeto será custeado com recursos próprios.

**Objetivo da Pesquisa:**

A pesquisa possui um objetivo primário: Investigar os efeitos de um programa de exercícios físicos em aspectos psicológicos de mulheres em tratamento do câncer de mama. Possui mais três objetivos secundários que possibilitarão o desenvolvimento desta pesquisa e, encontram-se em coerência com a metodologia proposta.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os riscos foram considerados médios.

Os benefícios estão apresentados de forma coerente, e envolvem entre outros, a melhora nas respostas de enfrentamento do câncer.

**Endereço:** Av.Madre Benvenutta, 2007

**Bairro:** Itacorubi

**CEP:** 88.035-001

**UF:** SC

**Município:** FLORIANOPOLIS

**Telefone:** (48)3321-8195

**Fax:** (48)3321-8195

**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 493.467

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa é relevante para a saúde pública e vai ao encontro do preconizado pela Política Nacional de Promoção da Saúde.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

O pesquisador apresenta:

- Folha de rosto devidamente assinada;
- projeto anexado pelo pesquisador contendo os Instrumentos de Avaliação (programas de exercícios físicos para os três grupos; escala de desempenho de Karnofsky; escala de estresse percebido; escala de humor de Brunel, questionário para avaliação do padrão da dor; escala analógica para a dor; índice de qualidade do sono de Pittsburgh; questionário de qualidade de vida; questionário da imagem corporal após o câncer de mama; escala de esforço percebido de Borg)
- TCLE.
- NÃO consta o termo de ciência e concordância das instituições envolvidas. Os pesquisadores referem que "Após o aceite do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UDESC, os pesquisadores divulgarão o projeto por meio de redes sociais, site da UDESC, anúncios em rádio e jornais, e por flyers e panfletos em hospitais e postos de saúde de Florianópolis e São José. Para as pacientes que realizarem contato com o Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício, serão agendada entrevistas iniciais para rastreamento das pacientes que possam ser incluídas nesta pesquisa (Ficha de Rastreamento)". Desta forma, fica claro que os participantes não terão vínculos com instituições.

**Recomendações:**

Padronizar a cor da fonte no TCLE para melhor visualização dos sujeitos participantes.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

PENDÊNCIAS CUMPRIDAS:

1. NÃO FOI INCLUÍDO O ENDEREÇO DO CEP no TCLE - PENDÊNCIA CUMPRIDA.
2. NÃO ESCLARECEU COMO SERÁ O APOIO PSICOLÓGICO PARA AS PARTICIPANTES QUE NECESSITAREM DESTE SERVIÇO PENDÊNCIA CUMPRIDA - as mulheres serão atendidas no laboratório de psicologia do CEFID
3. PERMANECE A CARACTERIZAÇÃO DE RISCO MÍNIMO OU INEXISTENTE - PENDÊNCIA CUMPRIDA. Incluiu os riscos como médios no projeto anexado pelo pesquisador, na Plataforma Brasil e no TCLE.

**Endereço:** Av. Madre Benvenutta, 2007

**Bairro:** Itacorubi

**CEP:** 88.035-001

**UF:** SC

**Município:** FLORIANOPOLIS

**Telefone:** (48)3321-8195

**Fax:** (48)3321-8195

**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br



UNIVERSIDADE DO ESTADO  
DE SANTA CATARINA - UDESC



Continuação do Parecer: 493.467

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

O Colegiado mantém o Parecer do Projeto como Aprovado.

FLORIANOPOLIS, 13 de Dezembro de 2013

---

**Assinador por:**  
**Luciana Dornbusch Lopes**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Madre Benvenutta, 2007

**Bairro:** Itacorubi

**CEP:** 88.035-001

**UF:** SC

**Município:** FLORIANOPOLIS

**Telefone:** (48)3321-8195

**Fax:** (48)3321-8195

**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br